

MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 04/03	MARDI 05/03	MERCREDI 06/03	JEUDI 07/03	VENDREDI 08/03
Crêpe au fromage 100g	Salad'bar 90g	Avocat mayonnaise 100g	Salade verte 40g	Soupe de vermicelles 250 ml
Poisson citron 100g	Sauté de dinde 100g	Saucisse 100g	Chipolatas végétariennes 120g	Steak haché 100g
Brocolis / pâtes 200g	Purée 200g	Flanc de courgettes 150g	Spaghettis sauce tomate 130g	Petits pois carottes 200g
Fromage / yaourt 130g	Fromage / yaourt 130g	Flamby 100g	Fromage / yaourt 80g	Fromage / Yaourt 130g
Fruit 100g	Fruit 100g	Fruit 100g	Brownie au chocolat 80g	Fruit 100g



Sans protéines animales



Produit labellisé



Produit local



Plat fait maison

Certains plats sont
entièrement préparés par
nos soins

Produit BIO



Menus pouvant être modifiés en cas de besoin.



Michel MASTROPIERI (Chef d'établissement)

MENUS DE LA SEMAINE

 LUNDI 11/03	MARDI 12/03	MERCREDI 13/03	JEUDI 14/03	VENDREDI 15/03
Feuilletté au fromage 80g	Charcuterie 40g	Cake au thon 90g	Salad'bar 90g	Salade de pommes de terre 90g
Nuggets de blé 120g	Omelette au fromage 90g	Beignets de calamars 100g	Fish and ship's 100g	Brochette de dinde 100g
Pâtes 200g	Haricots verts / haricots beurre 150g	Riz à la tomate 200g	Frites 200g	Beignets de brocolis 150g
Fromage / yaourt 130g	Fromage / yaourt 130g	Fromage blanc / biscuit 130g	Flan pâtissier 80g	Fromage / yaourt 130g
Fruit 100g	Fruit 100g	Fruit 100g	Fruit 100g	Fruit 100g

Sans protéines animales



Produit labellisé



Produit local



Plat fait maison

Certains plats sont entièrement préparés par nos soins

Produit BIO



Menus pouvant être modifiés en cas de besoin.



Michel MASTROPIERI (Chef d'établissement)

MENUS DE LA SEMAINE

 LUNDI 18/03	MARDI 19/03	MERCREDI 20/03	JEUDI 21/03	VENDREDI 22/03
Crêpe au fromage 100g	Salad'bar 90g	Oeuf mimosa 55g	Salad'bar 90g	Bouchée à la reine 80g
Farçon végétarien 120g	Jambon braisé 80g	Poisson citron 100g	Lasagnes 120g	Omelette au fromage / ciboulette 90g
Jardinière de légumes 150g	Frites 200g	Jardinière de légumes 150g		Haricots beurre 150g
Fromage / yaourt 130g	Fromage blanc / confiture 90g	Mousse au chocolat 100g	Fromage / yaourt 130g	Fromage / yaourt 130g
Fruit 100g	Fruit 100g	Fruit 100g	Beignet au chocolat / pomme 80g	Fruit 100g

Sans protéines animales



Produit labellisé



Produit local



Plat fait maison

Certains plats sont entièrement préparés par nos soins

Produit BIO



Menus pouvant être modifiés en cas de besoin.



Michel MASTROPIERI (Chef d'établissement)

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 25/03	MARDI 26/03	MERCREDI 27/03	JEUDI 28/03	VENDREDI 29/03
Friand au fromage 80g	Salad'bar 90g	Tomate farçie au thon 100g	Salad'bar 90g	Salade de riz 100g
Poisson citron 100g	Poulet au curry 100g	Saucisses de Strasbourg 100g	Sauté de porc 100g	Boulettes végétariennes sauce au poivre 120g
Flan de courgettes / pâtes 200g	Riz 200g	Petits pois / carottes 150g	Pommes vapeur 200g	Poêlée de légumes 150g
Fromage / yaourt 130g	Fromage / yaourt 130g	Crème aux œufs 100g	Fromage / yaourt 130g	Fromage / yaourt 130g
Fruit 100g	Fruit 100g	Fruit 100g	Muffin à la pêche / chocolat 80g	Fruit 100g

Sans protéines animales



Produit labellisé



Produit local



Plat fait maison

Certains plats sont
entièrement préparés par
nos soins

Produit BIO



Menus pouvant être modifiés en cas de besoin.

Michel MASTROPIERI (Chef d'établissement)

